

グループ療育 プログラム

児童名： ○○○○ ○○○ さん

兼 専門的支援実施計画・子育てサポート実施計画

担当者 :

2025年 6月・7月

記入者名 :

/ () (: ~ :)

プログラム全体のねらい		年少～年中	順番を守り、楽しく活動しよう。	
年中～年長		ルールを知り、お友達と仲良く活動しよう。		
No	活動内容	ねらい	興味	反応・様子
1	挨拶 日にち調べ 身支度 自己紹介 (名前、年齢、その他)	挨拶で活動の始まりを意識する。 日にちや曜日、天気を知る。 身支度の習慣を覚える。 療育者の質問に答えたり、反応を示すことが出来る。		
2	お口の体操 あいうべ体操 パタカラ体操	舌を長くつきだす、顎を引いて行うことで呼吸の発達を促進する。 みんなで一緒に発声する楽しさを味わう。 決められた場所でしっかり立ち、お口の体操を楽しむ。		
3	リトミック	お友達との順番を守り、歌に合わせ瞬時に動きを変換し行動できる。 順番を守り活動に参加できる。 様々な動きに挑戦できる。 お友達と一緒に身体を動かす。		
4	ブラッシング	名前を呼ばれて返事をし、活動に参加出来る。 自律神経系の働きを整え、気持ちの安定をはかる。 触覚を刺激する。 ボディイメージを育てる。		
5	固定遊具を使って 身体を動かそう	様々な遊具の使い方を知り、身体を動かす事を楽しむ。 バランス感覚、体幹を楽しく鍛える。 グループ活動でのルールや、順番を守り活動する事を知り、待てる。		
6	設定遊び (ふれあい遊び)	療育者やお友達とスキンシップをはかる。 他者と関わりながらコミュニケーション能力を育む。 時間を意識し遊びの始まりと終わりを感じ、切り替えが出来る。		
7	お手玉エクササイズ 手遊び 読み聞かせ	相手を感じながら、歌のリズムに合わせて、お手玉を動かす。 お友達との時間を楽しむ。 物語を楽しむ。 集中してお話を聞く。 姿勢を保つ。		
8	お帰りのお歌 スキンシップ 排泄 手洗い 身支度	生活習慣を身に付ける。 身支度の習慣をつける。 終わりを感じて、気持ちの切り替えをする。		※この時間に保護者にはフィードバックを行います。

〈興味〉 Aやりたがる B普通 Cいやがる

〈感想〉

専門的支援実施加算[上限月4回(利用日数により6回)]
子育てサポート加算[上限月4回]
を算定致します。

レモンバーム

年 月 日 保護者氏名